



東日本大震災被災地 岩手県大船渡市

長洞仮設住宅支援に

引き続きご協力をお願いします。



まもなく東日本大震災から6年を迎えます。復興に向けて努力が続く一方、一人一人の暮らしの再建については未だ進まぬところを抱えているのが現状です。阪神淡路大震災で経験したように「生活の再建は個人の責任」という国の方針は、一人暮らしの高齢者や家、家族、仕事など多くを失った人にとって厳しいものです。私たち花たばが活動支援を続けている岩手県大船渡市長洞仮設住宅に事務局を置く「大船渡市応急仮設住宅支援協議会」から先日頂いたメールからも現状に心痛む様子がうかがえます。

花たばは、仮設に入居している皆さんの暮らしを支える協議会の活動を支援してきました。それが新聞2紙定期購読とコーヒー提供です。仮設住宅が集約されていく中、孤立する人を増やさないためにも現地の支援協議会の皆さんに活用し続けてほしいと願っています。そのためにも、支援カンパの継続をお願いします。

2月3日は、物販（次ページに紹介）を中心に取り組みます。あわせてご協力をお願いします。

3月26日～28日派遣される、医療生協「いかなご届け隊」に花たばからも参加し、長洞の皆さんにコーヒーと新聞購読の継続をお伝えする予定です。



大船渡市応急仮設住宅支援協議会からのメール

NPO 花たば様

お世話になっています。
昨年中はご支援いただき、ありがとうございました。

この度もまたコーヒー豆を送っていただき感謝申し上げます。現在は長洞仮設だけの提供になりましたが、軽体操や手芸イベントの後に住民さん共々いただいております。

まもなく震災から6年がたち、大船渡市内の仮設住宅も住民の皆さんの転居により、徐々に縮小され空室が目立つようになりました。集会所利用も少なくなっていてイベント数も減少しております。

私どもも寂しい限りですが、これも復興にむけた一つのステップだと思っております。

今後も住民の皆様のため、引き続きサポートしていく所存です。

NPO 花たば様の今後のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

寒い日が続いておりますので、ご自愛くださいませ。

大船渡市応急仮設住宅支援協議会
事務局 大坂紀人

被災地(大船渡)支援商品のご案内



かもめの玉子ミニ(6個入り)

500円 岩手県さいとう製菓



三陸の大自然のキャンパスに悠々と翼の筆を走らせるかもめたち。岩手の銘菓「かもめの玉子」は、そんな大自然に遊ぶ鷗をモチーフにしています。

また、かもめの玉子は素材の持ち味を生かす製品づくりにこだわっています。「大手亡」「砂糖(白ざらめ)」「小麦粉」「鶏卵」等を永年かけて育んだ、しっとりどほくどほくの黄味餡をホワイトチョコレートで包みあげた風味豊かなお菓子です。



ラスク(えんぴつの家パン工場)

1袋 100円

油を使用せず、あっさり焼き上げてあります。砂糖とバター風味でおやつにぴったりです。

※1週間の入荷量を限定して販売していますので、数がお入用の場合はご相談いただければ準備できます。

忘れずに
見守っています



●商品はどこにあるの？

* 花たば事務所、お茶処花たばにあります。声をかけてください。

* ほっと花たばのお店でも置いています。

●売上金の全額を支援金にします。

●支援金を入れるペットボトルをお茶処花たば、ほっと花たばに置いています。こちらにもご協力をお願いします。

ゴミ出しサポーターに 登録していただませんか！

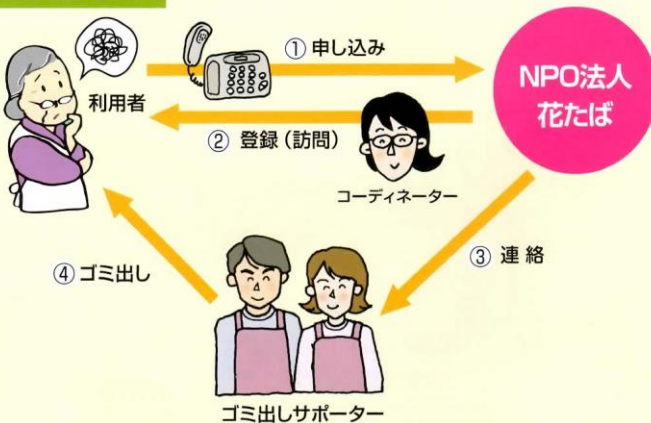
改めて、皆さんにお願いします。ゴミ出しサポーターになっていただけませんか。

生活している限り「ゴミ」は必ず発生します。元気であれば、問題ない「ゴミ捨て」も、加齢により、時にはケガなどで、出来なくなることがあります。たかがゴミ、でも放っておけないゴミを地域の支え合いで解決出来たら…。それがゴミ出しサポートの基本です。されど実際は、週二回の可燃ごみを継続的にゴミステーションまで持つていくのは、お願いするのも、されるのも心のどこかに負担が生まれやすいもの。その負担を軽くし感謝の気持ちを形にできる、また一方できる限り継続してあげたいという気持ちの支えとなる仕組みが「ゴミ出しサポート」のシステムなのです。

2009年、兵庫県や神戸市の助成があって多くの団体やグループが参加してスタートした制度も、二年目からは助成金が無くなったことから撤退するところが増え、現在、神戸市内で継続しているのは花たばを含め数団体だけとなっています。神戸市環境局が行っている「ひまわり収集」も、対象とするのは介護保険で要介護2以上の人だけです。

一方、サポートを必要とする人は増え続けています。今年4月から介護保険制度が大きく変化することから、行政的なサービスから外れる人はもっと増えると考えられ、すでに社協やあんしんすこやかセンター等からの問い合わせも増えています。できるだけ必要とする声に応えたいと思いますが、それには先ず、多くのサポーターさんがいることが絶対の条件です。この現状を知っていただき、あなたもサポーターさんになってくださいませんか。

ご利用の手順



まず、こちらに↓お電話ください。

☎801-6632 受付時間 9:30~16:30
月~金曜

↑
(花たば事務所)

花たば事務所が受付け、コーディネートしています。ろっこう医療生協にもお願いし、他の地域ボランティア団体にも声をかけ、サポーターさんを増やす努力を続けています。先ずは、お問い合わせください！

2/4、しみん基金こうべ主催のチャリティーパーティーでゴミ出しサポートについてお話しました。

「手伝ってもいいよ」という方、ご登録ください！

「ゴミを出す」という、生活に絶対に必要なこの簡単な作業に困っている人がいます。「ゴミ出し」に必要な朝の10分を、地域でお困りの方のために使っていただけませんか？
1回100円ですが、利用者の心の負担を軽減するためにお受け取りください。あなたの登録をお待ちしています。

登録(無料)

- ① 無料です。「花たば」の事務所にお電話ください。
- ② 保険は、「兵庫県ボランティア市民活動災害共済」を適用します。
- ③ サポーターの個人情報を、利用者にお伝えすることは原則としてありません。

活動

- ① 事務所よりサポート依頼の連絡をします。(可能ならお引き受けください。無理な場合は速慮なくお断りください)
- ② コーディネーターが利用者にお引き合わせします。
- ③ 利用者宅へ出向き、ゴミ袋とゴミ出しチケットを受け取ってゴミを出してください。

ゴミ出しチケットの清算

ゴミ出しチケット1枚につき
100円をお支払いします。

お願い

- ① 指定のゴミ袋以外のゴミは、取り扱わないでください。
- ② ゴミ出し1回につき、ゴミ出しチケット1枚を受け取ってください。
- ③ ゴミ出し以外のことを頼まれたら、「相談窓口ご連絡してください」と言ってください。
- ④ 困ったこと、心配なこと、気になることは何でも相談窓口にご相談ください。



このチャリティーパーティーで 43,000 円のご寄付をいただくことが決まりました。ゴミ出しサポートを理解していただくためのチラシを増刷する予定です。

みなさん

笑っていますか？

顔、口動かしていますか、
声、出していますか？

寒い日が続いています。ついつい、ギュッと縮こまってしまっているのが、声を出さず、顔も口も固まってしまっているかもしれません。

まずは、口角をキッとあげましょう。笑顔の基本を作ったら、ほっほ、はっは、ほっほ、はっはと、声を出しましょう。それだけでもしっかり「息を吐いてすう」ができますよ。

例えば、椅子に座ったままでも次のような替え歌に合わせて手拍子と足踏みをするれば、立派に体操です。

♪年をとっても 白髪でも

頭禿げても まだ若い

演歌うたって アンコール

生きがいある人 ボケません♪



(お座敷小唄のメロディーで)
明石市の骨コツ筋トレ体操から

ろっこう医療生協からのご案内です！

前進座 85周年 特別公演

怒る富士

黄金の稲穂のなかに
仰ぎ見る 富士の姿は
どんなにか 美しくろう...

共催：神戸医療生活協同組合
後援：ろっこう医療生活協同組合
神戸市・神戸市教育委員会・明石市・明石市教育委員会
三木市・三木市教育委員会・神戸新聞社
加古川市・加古川市教育委員会

3月14日(火)
前進座公演
怒る富士
(昼・夜二回公演)
神戸文化ホール・中ホール
前売り 組合員 4,500円

4月2日(日)
10:00~(開場 9:30)
親子deケンポー!
東灘区民センター
うはらホール
大人 1,000円
小学生以下 無料
事前申し込み制

【日時】
2017年3月14日(火) 神戸文化ホール(中ホール)
昼 14:00~(開場 13:30) 夜 18:30~(開場 18:00)

【観劇料金】
前売り券：組合員 4,500円(一般 7,000円)
当日券：組合員 5,000円(一般 8,000円) 障がい者：4,000円 学生：3,000円

【お問合せ】
神戸医療生活協同組合 078-641-1651 ろっこう医療生活協同組合 078-802-3424

3月14日(火)
前進座公演
怒る富士
(昼・夜二回公演)
神戸文化ホール・中ホール
前売り 組合員 4,500円

4月2日(日)
10:00~(開場 9:30)
親子deケンポー!
東灘区民センター
うはらホール
大人 1,000円
小学生以下 無料
事前申し込み制

※お問い合わせは、
ろっこう医療生協まで

親子deケンポー!

ラッキィ池田と歌って踊って学んじやあ〜♪

9:30オープン
10:00スタート
おしりお11:30まで

2017年4月2日
にちようび

人気振付師
ラッキィ池田さんと
一緒に踊りましょう!
平和と憲法のキホンも
楽しく学べるヨ!

会場：神戸市立東灘区民センター・うはらホール(1月住吉駅南すぐ) [うはらの地区事務所]
チケット(参加費)：大人 1,000円、中学生以上・障がい者 500円、小学生以下 無料
※事前申込制です。くわしくはうはら館をご覧ください
主催：「親子deケンポー」ラッキィ池田と歌って踊って学んじやあ〜♪実行委員会
後援：神戸市教育委員会(申請中)、東灘区、神戸市教育委員会、神戸新聞社、アップレビジョン、ラジオ関西

編集後記 寒さも今がピーク。それでも街路樹は寒そうな裸の枝先に花の芽が見て取れるようになっていきます。県内ではこれから梅の花の見ごろを迎えます。このページの上にも掲載しましたが、外に出にくい時でも声を出すだけで運動になっています。私のボランティア朗読の先生は92才。今も現役でカルチャー教室の朗読講師をされています。声を出すことは、いろいろな筋肉を使い、呼吸の基本「きちんと息を吐く」ことにつながる大切な運動よと教えられています。今年も一年、笑顔の数が増えるようにみんなでちょっと助け合いましょう。ほっほ、はっはの「和はは体操」も続けましょう！(H.O)