

花たば通信



No.70

2017年1月号

発行 NPO法人 花たば
〒657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-14
電話 078-801-6632 fax078-801-6780

ボランティア 元気な内は人のため いつか自分が感謝する

NPO花たば 検索

二〇一七年元旦



迎春

本年もよろしくお願ひ致します

旧年中は大変お世話になりました。
皆様にはお健やかに
新年をお迎えのことと
存じます。

昨年は、もっと地域と交流
を、もっと活動する仲間との
交流をと考え行動した一年
でした。



理事会、管理員、有償ボランティア・花たばネット
ワークを構成するネットボランティアの皆さんに研
修の機会（他団体の活動に学ぶ）を増やしました。
花たば通信紙上でも報告してきましたように、たく
さんの刺激やヒントをいただくことができたと思い
ます。今後も研修の機会や質の向上をめざします。

一方、大きく変わる介護保険制度の中で私たちが求
める「いくつになっても人間らしく生きていく」た
めの支え合いはどうあればよいのかを探り続けまし
た。なかなか自治体の具体的施策の方針が示されず
手探りが続いています。人間らしい暮らしの支え
合いを追求していきます。今年も一年、どうかよろ
しくお願ひいたします。

二〇一七年一月

NPO花たば 理事長 須見 恭子

理事会・管理員会一同



笑って、食べて、歌いました！

2016年度のクリスマス会を12月23日開催しました。
和はは体操で気持ちよく笑い、料理を楽しみ、最後は合唱！
楽しい時間でした。

クリスマス会

乾杯！



いろいろなことがあった一年。
締めくくりを
笑って過ごしまじゅー！



ほっほ ほっほ



やったーやったー、いえーい！



世界一のツリーはどれ？
では、勝ち抜きジャンケンぽん！



サンタが届けてくれたケーキ
美味しかった～！



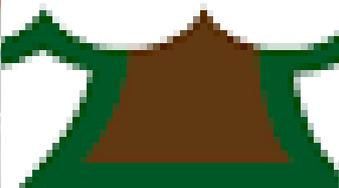
手作り料理もみんなの楽しみ



厳粛に聖歌隊行進…



豪華景品が！
福引大会はワクワク楽しい。

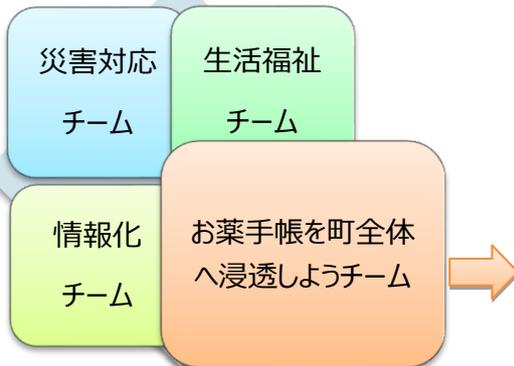


あなたはお薬手帳を活用していますか？

前号お知らせしたように、11月17～18日東広島市研修でのもう一つのテーマ「お薬手帳を町全体に浸透させる」活動について、よつば薬局の参加者から報告してもらいます。

あきつほっと安心ネットワーク

～地域住民を中心とした各分野のつながり～



町内60箇所を超える事業所や商店に「ペットガーデン」を置いていただきお薬手帳を持つことをPR。地域住民へのお薬手帳携帯の呼びかけ、町内の夏祭りに参加、お薬レンジャーとともに防災クイズを実施。病院にかかられている町内の方にお薬手帳を配布。

知ってほしい、お薬手帳5つのいい事！

- ①医療機関にかかる時は必ず持って行きましょう！
 - ・薬の重複や良くない飲み合わせを防止できます
 - ・同じ薬による副作用の再発を防止できます
- ②一冊にまとめましょう！
 - ・飲んでいるすべての薬を『1日1冊で』記録することが大切です
- ③いつも携帯・いつも同じ場所に保管して！
 - ・旅行先で病気になった時や災害時に避難した時、救急の時などお薬手帳があれば、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えられます
- ④言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう！
 - ・体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう
- ⑤一般用医薬品・健康食品も記録して！
 - ・気付かずにいた、良くない「飲み合わせ・食べ合わせ」が見つかることがあります



手作りペットガーデン
町の随所においてもらっています。

よつば薬局では***

すでにお薬手帳はほとんどの患者さんにお持ち頂いていますが、更に幅広く多くの方にお薬手帳の大切さを広めていく活動を進めます。まず、ろっこう医療生協の皆さんに協力をお願いし実践していければと考えています。例えばオリジナルのポスターを作成して各所に貼らせていただく、あきつほっと安心ネットワークの皆さんがしている「ペットガーデン」のようなオブジェを設置させてもらう等、出来る事から始めたいと考えています！

年始の花たば

コミュニティハウス花たば 管理事務所
1月1日～3日休日対応 (9:00～13:00)
4日～通常開所

お茶処花たば
1月6日(金)から通常営業

ほっと花たば
1月9日(月・祝)から通常営業

今年も
よろしく
お願いいたします。

前進座 85 周年特別公演

怒る富士

新田次郎原作

3月14日(火)

14:00 (13:30 開場)

18:30 (18:00 開場)

神戸文化ホール(中ホール)

前売券 4,500 円(組合員)

詳しい問い合わせはろっこう医療生協へ

ラッキー池田さんと踊って学ぶ

親子 de ケンポー

4月2日(日) 午前

東灘区民センター・うはらホール

憲法ダンスなど

※詳細は、次号でお知らせします。

東北支援カンパ続々と!

前号でご報告、お願いしました東北支援カンパ。通信がお手元に届くや否や、続々とカンパをお寄せいただいています。本当にありがとうございます。また、お茶処花たばとほっと花たば店舗にペットボトルで作成したカンパ箱を設置していますが、こちらにも投入して下さるお客様が多く心から感謝いたします。(12月26日現在 23,703 円)

ささやかでもコーヒーや新聞が仮設住宅で暮らすみなさんの気持ちを支えられればと思います。

日々の小さな支えですが続けるためにどうか、今後も皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



編集後記 今年もよろしく申し上げます。お正月を迎えるたびに何と一年の過ぎるのが早いことかと思えます。花たばの一年は変わらない日々を穏やかに暮らせる支えと、会員の皆様と季節の節目節目に楽しく過ごせる行事を中心に動いています。それが楽しく、一番の刺激となって時間が過ぎていくのかもしれない。片や社会や政治のひずみで個人の努力を超えて不安を抱えることも遠い出来事ではありません。広い視野と他者を思う心も又いつまでも持ち続けたい、〇歳だからではなく柔軟な心の若さを持ちたいですね(H.O)