



花たば第 13 回定期総会 開催ご案内

桜から新緑へ、今年もNPO花たばの定期総会の季節がまいりました。一年を振り返り、また大きく生活支援削減の方向で動く介護保険制度を見据えながら、高齢期を人間らしく、楽しく暮らすための花たばの活動を皆様とご相談したいと思います。以下のとおりご案内します。万障お繰り合わせのうえご出席いただきますようお願いいたします。

- 日時 5月29日（日）11時から
- 場所 ろっこう医療生協・灘組合員集会室
- 議事 2015年度活動経過報告、決算報告、会計監査報告
2016年度事業計画案、予算案 他
- 交流 議事終了後、昼食・懇親会を開きます。（弁当代1,000円）

- 議案書は、この花たば通信と共にお送りしています。ご確認ください。
- 総会への出欠を、同封の返信ハガキでお知らせください。
※欠席の場合は、委任状欄に忘れずご記入ください。
- 花たば新年度会費（1,000円）払込票を同封しましたので、納入よろしくをお願いします。

今年のバス旅行は、奈良！

皆さん、今年のバス旅行は古の都、奈良です。

まず、市内を見渡す絶景ポイントにご案内します。（どこでしょう？お楽しみに）

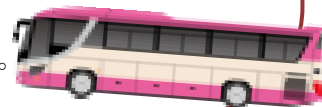
昼食は、あの老舗奈良ホテルでいただきます。

最後に、興福寺・国宝館を訪ねて帰路につく予定です。

- 日時 6月16日（木）9時集合、
（9時20分出発、16時帰灘予定）
- 行先 奈良（奈良ホテル、興福寺・国宝館等）
- 参加費 8,000円
- 定員 34人（満員になり次第締め切ります。）



※使用する車両は、車椅子対応のリフト付きバスです。



コミュニティハウス花たばの毎日

コミュニティハウスの毎日は、行事を中心に毎日賑やか・和やかです。
そんな中からピックアップした最近の様子です。

■3月24日、恒例の防火避難訓練を行いました。灘消防署の方から消火器の使い方の指導を受けた後は集会室に移動し、いざという時の避難の心得などお話を聞きました。



消火器の使い方、あなたは大丈夫ですか？



防火・消火・避難で大切なこと

＜防火＞

- ① 空気と熱と燃える物があれば「燃える」のです。IHだからといって油断は禁物です。
- ② タコ足配線は危険です。パソコン、ビデオなどの配線に意識しましょう！
- ③ コンセント付近に溜まった埃が静電気の火花で燃えて炭になります。炭は燃え、火災の原因になります。普段見えない所も年に1～2回は掃除しましょう。

＜消火＞

自分の腰の高さより低い炎なら、消火器で消せます。普段から消火器の置き場所、使い方を繰り返し確認しておきましょう。

火災を発見したらとにかく早く119番

＜避難＞

自分の腰より高い火は、もう消せません。一刻も早く非難してください。

「私はここにいる！」「助けて！」と助けを呼びましょう。

とにかく生命を守る、逃げる！ことに全力を挙げてください。



こんなことや、あんなことも



花たばに お相撲さんがやってきた～！



右 ^{だいかみかぜ} 大神風さん 左 ^{つるのうみ} 鶴の湖さん
共に高田川部屋

大阪開催の春場所を前にした2月26日、コミュニティハウス花たばに2人の力士（大神風さん、鶴の湖さん）がやってきました。実は大神風さんが、入居者・前田さんのお孫さん。前田さんを訪ねた際、入居者の皆さんと交流の時間を持ってくれたのでした。

お部屋を訪ねてもらった方も、びっくり、にっこり。本当にうれしいひと時でした。大神風さん、鶴の湖さんありがとう！



大応援するよ！
大神風、鶴の湖

日々の風景から

↓ 今日もおいしい定食作り



↑ 屋上、きぬさやの花



定例管理員会議



玄関は、モッコウバラのアーチ



↑ 屋上は、もうすぐいちご摘み。



玉ねぎは定食作りに大活躍！

ほっと花たば・もうすぐ開店1周年

昨年6月水道筋6丁目にオープンした、花たばのアンテナショップほっと花たば。もうすぐ開店1周年を迎えます。店内には皆様からご寄付いただいた洋服や食器、会員さんの手作り作品、お菓子、お漬物等々多くの品物が所狭しと並び多くのお客様が訪れて下さいます。いつ頃からか店は「ほっとさん」と呼ばれるようになりました。もっと皆さんに利用していただけるよう工夫していききたいと思います。どうぞよろしくお願いします。さて今回は1年間を「ほっと花たば：何でもベスト10」で紹介します！



店内／手作り品コーナー

▼人気の商品ベスト10

1. 手作り品
2. 服
3. 食器
4. アクセサリー
5. バッグ
6. 本
7. 靴
8. 毛糸
9. 奉天（姫路駄菓子）
10. 鹿児島のお漬物



▼お客様来店の理由

1. 日課で来店
2. 買い物ついでの来店
3. 薬局・診療所の待ち時間に
4. おけいこ・サークルの帰りに
5. 手作り品の技を盗みたい！
6. 友人との待ち合わせに
7. いつも夫婦一緒に
8. 友人に勧められて
9. うわさを聞いて
10. 中国、イタリア、フランス等から

▼珍しいバザー提供品

1. かつら
2. 風呂場掃除の長靴
3. 電気の傘
4. 犬のおむつ
5. 麻雀セット
6. ウェディングドレス
7. チャイナドレス
8. 網タイツ
9. 防犯センサー
10. 電話機

いかがですか？ そして来店されたお客さんは「来るのが楽しみ！」「もし、今日新しい品物が入ってたら…と思うと来ずにはおられへん」「ここの手作り品はきれいで安いね」「水道筋はたまにしか来ないんやけど、来たら必ず寄ってるのよ」「話、聞いてくれてありがとう！」「寒いから体に気をつけよ～」等々、お話ししながら買い物をされます。担当者はうれしく元気になります。これから季節の変化に伴い店内の商品も変わっていきます。引き続きご利用ください。また、花たばネットやゴミだしサポートなどに関するパンフレットも店内に置いてあります。ぜひ手に取ってご覧ください。



編集後記 ＊屋上から見る六甲の山並みも、やわらかな新緑。桜の頃は日替わりで冬と春が行き来しているようでしたが、今は心地よいですね。自分に合った体の動かし方を上手に取り入れて今の季節を感じましょう。もうすぐ「和はは体操」の3回講座がおわりますが、受講した会員さんをリーダーにちょっとした集まりで「わ・は・は～」と大きな声を出すのも運動です。ぜひ、一緒に！

＊今年の日帰りバス旅行は奈良です。無理ない日程を心がけますので、ふるってご参加ください。昼食は、奈良ホテルで。明治42年創業以来、皇室や各国ロイヤルファミリーをはじめ、国内外のVIPを迎えてきた老舗ホテルの日本料理レストラン「花菊」で、「万葉弁当」をいただきます。また、昼食前に立ち寄りビューポイントもお楽しみに！意外な場所にご案内します。同封のチラシでお申し込みください。(H.O)